

Sortie Familiale Dimanche 17 septembre 2017

Explorez la région des trois pays à vélo, à pied, ou en rollers sur plus de 60 kilomètres fermés aux voitures !!!



Cet itinéraire est composé de trois boucles d'environ

20 kilomètres chacune. Vous pouvez rejoindre et quitter le parcours là où bon vous semble !!!

En chemin, des aires de restaurations et d'animations offrent la possibilité de se



reposer et de se restaurer !!! Bonne route !!!

Prévoyez pour pédaler en toute sécurité

- Un vélo en bon état de marche (freins fonctionnant correctement, pneus bien gonflés, un dispositif d'éclairage indispensable et obligatoire)
- Un casque adapté et ajusté à votre tête
- Une tenue confortable et une protection en cas de mauvais temps
- De l'eau et une restauration pour la pause

Vous devez respecter le sens de la circulation car le slow up ne connaît pas de



circulation venant du sens inverse !!

Inscription préalable auprès de Céline avant le 11 septembre 2017

esf@csc-saint-louis.fr